Corri Uri – 11° Memorial LIVIA
Uri, domenica 29 novembre 2026

La Podistica Sassari A.S.D. e la PRO LOCO di URI (SS), con l'approvazione del Comitato Regionale Fidal e il Comune di URI, organizzano la **"CORRI URI, 11° MEMORIAL LIVIA" gara Regionale open di corsa su strada,** valida per l'assegnazione del **4° Trofeo PODISTICA SASSARI.** In abbinata alla manifestazione sono previste le staffette non competitive

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara agonistica:

- tutti gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti, *Ragazzi*, Cadetti , Allievi, Junior, Promesse, Senior e Senior Master over 35, maschili e femminili, regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata alla Fidal;
- atleti in possesso di Runcard (limitatamente alle persone da 20 anni in poi), e Runcard-EPS;
- atleti, pari fascia d'età categorie Fidal, tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva – Sez. Atletica - con tesseramenti in corso di validità e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal;
- Per gli atleti in possesso di Runcard, Runcard-EPS e tesserati per EPS, la partecipazione è subordinata alla presentazione, all'atto del ritiro delle buste gara, della tessera e del certificato di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera che dovrà essere esibito in originale e detenuto in copia dell'organizzatore;

ISCRIZIONI

- Le iscrizioni alla gara competitiva dovranno pervenire online entro le ore 21,00 di mercoledì 25 novembre 2026, sul sito www.fidal.it – servizi on line – affiliazioni e tesseramento.
- Per quanto riguarda i tesserati Runcard e i tesserati EPS, le richieste di iscrizione dovranno essere inviate, entro le ore 21:00 di martedì 24 novembre alla e-mail podisticasassari@gmail.com allegando copia della tessera e **del certificato medico agonistico per l'atletica leggera**. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Sul posto verranno accettate nuove iscrizioni come da delibera del CR Sardegna **entro le 9:30** previo pagamento della sovra tassa di 5,00€.

Staffetta Mista Non Competitiva "Open":

- All'interno della manifestazione, è prevista la speciale Staffetta Mista Non Competitiva! Una formula aperta a tutti gli atleti che vogliono condividere la passione per la corsa, senza la pressione della gara agonistica.

Regole di Partecipazione:

- **Composizione Staffette:** Ogni squadra deve essere tassativamente composta da 4 frazionisti: 2 uomini e 2 donne. Primo frazionista Uomo, seconda frazionista donna, terzo frazionista uomo, quarta frazionista donna.
- Distanza: Ciascun atleta percorrerà 1 giro completo del percorso di gara prima di effettuare il cambio.
- Trattandosi di una prova non competitiva, è possibile formare squadre "miste" con atleti appartenenti a Società diverse, oppure creare team con amici e compagni di allenamento.
- Le iscrizioni alla staffetta potranno avvenire direttamente il giorno della gara oppure inviando il modulo di iscrizione direttamente alla mail podisticasassari@gmail.com

Le staffette hanno un costo di 10€ a staffetta e saranno premiate le prime 3 classificate.

QUOTA ISCRIZIONI CORRI URI:

- Settore giovanile (ESO-RAG-CAD) tassa federale che sarà addebitata direttamente dal saldo del gestionale delle società partecipanti;
- Gara Competitiva assoluti 12,00€ (comprensivo del buono pasto). La quota potrà essere versata al ritiro delle buste il giorno della gara, oppure tramite bonifico bancario (entro il 25.11.2026, cumulativo Societario non da parte di Atleti individuali) **all'iban Iban IT24B0306909606100000185542 intestato a Podistica Sassari A.S.D.**
- Se eventuali accompagnatori volessero consumare il pasto, potranno farlo acquistando il tiket dal valore di 10€ da prenotare anticipatamente alla PROLOCO di URI (Sig. Angelo GARRONI 3483691513) oppure il giorno della gara entro le ore 11:30.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- pettorale di gara;
- assistenza medica;
- buono pasto.

PROGRAMMA GARE:

Ritrovo Giurie e Concorrenti – Consegna buste gara	**ORARIO**	DISTANZA PARZ.	DISTANZA TOT.
	09:00		
Allieve Junior Promesse Senior e Senior Master Femminili	10:00	4 giri da 1080m ca	4.320 m. ca
Allievi Junior Promesse Senior e Senior Master Maschili	a seguire	5 giri da 1080m ca	5.400 m. ca
Esordienti 4 masch. e femm. (esibizione promozionale)		100 m	100 m
Esordienti 6 masch. e femm.	A seguire	200m ca	200 m. ca
Esordienti 8 masch. e femm.		300m	300 m. ca
Esordienti 10 masch. e femm.		600m	600 m. ca
Ragazzi/e		3 giri 300 m ca	900 m. ca
Cadetti/e		2 giri 1080 m. ca	2160 mt ca
Staffette miste non competitive		1 giro da 1080 m ca per ogni Atleta	4.320 m ca

LE PARTENZE POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

EVENTUALI MODIFICHE IN ACCORDO CON IL DELEGATO TECNICO VERRANNO COMUNICATE PRIMA DEL VIA DELLA MANIFESTAZIONE.

Partenza da Piazza Vittorio Veneto, in un percorso stradale da percorrere 5 volte per gli Uomini e 4 volte per le donne.



PREMIAZIONI:

FEMMINILI	Prime 15 classificate
MASCHILI	PRIMI 15 CLASSIFICTI
Esordienti M e F	Medaglia di partecipazione per tutti e Premi ai primi 3 di ciascuna categoria a partire dagli Esordienti 6.
Ragazzi/e cadetti/e	Medaglia di partecipazione per tutti e Premi ai primi 3 classificati di ciascuna categoria
Allievi/Allieve	Premi ai primi 3 classificati di ciascuna categoria
Staffette miste non competitive	Premiazione alle prime 3 staffette classificate

Eventuali ulteriori premi verranno comunicati prima della partenza delle gare. Le categorie SENIOR over 35 saranno così suddivise:

1. FEMMINILI 35 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 e oltre;
2. MASCHILI 35 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 65 – 70 e oltre

Le categorie Senior over 35 Maschili e Femminili concorreranno all'assegnazione del:

- **"4° TROFEO PODISTICA SASSARI".** Verrà assegnato alla Società che realizzerà il miglior punteggio Senior Master maschile con le seguenti modalità: Verranno assegnati 10 punti al 1° classificato di ogni fascia d'età, 9 al 2° e così fino al 10° che totalizzerà 1 punto;

- "**11° MEMORIAL LIVIA"** Verrà assegnato alla Società che realizzerà il miglior punteggio Senior Master femminile con le seguenti modalità: Verranno assegnati 10 punti alla 1ª classificata di ogni fascia d'età, 9 alla 2ª e così fino alla 10ª che totalizzerà 1 punto.

CONTROLLO SCARPE GARA – RT5

- Nel corso della manifestazione verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: https://certcheck.worldathletics.org/ Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

- La Podistica Sassari A.S.D. e la FIDAL Sardegna declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti durante e dopo la gara. Per quanto non indicato nel presente programma, si farà riferimento ai regolamenti federali.

DIRITTO D'IMMAGINE

- Con l'iscrizione alla Corri URI, l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggano durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

AVVERTENZE FINALI

- La Podistica Sassari A.S.D. si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari adottate, in accordo e con l'approvazione del Comitato Regionale e/o del Delegato Tecnico, saranno tempestivamente comunicati agli atleti tramite il servizio web della FIDAL Sardegna. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

Per informazioni: Giorgio Quinto SANTAMARIA tel. 3881055388 – Marzia PIU tel. 3474585921 – Giovanna BITTI 3385750368 – Stefano GIUA 3406604131

PODISTICA SASSARI A.S.D.

Affiliata FIDAL | Cod. Soc. SS217

MODULO DI ISCRIZIONE STAFFETTE 4x1 GIRO

Manifestazione Non Competitiva

DATI DELLA SQUADRA:

Nome della Staffetta:	
Società di Riferimento (se appartenenti ad unica squadra):	
Responsabile del Team (Nome e Cognome):	
Telefono / Email:	

DATI DEI FRAZIONISTI E FIRME:

FRAZ.	COGNOME E NOME	DATA DI NASCITA	FIRMA ATLETA
1			
2			
3			
4			

La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione per tanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista del (D.M. 28.02.1983) sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento podistico sportivo e dalla inosservanza del codice della strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall' organizzazione. Questa dichiarazione deve essere letta e sottoscritta da tutti i partecipanti alla manifestazione e dai genitori, o da chi ne fa le veci, per i minori di 18 anni. Il partecipante dichiara inoltre, di conoscere ed accettare in ogni sua parte il regolamento riportato on-line sul sito fidal.

Data: ____ / ____ / 2026

Firma del Responsabile del Team:

_____